

## CURSO – Liderar a través del coaching Zaragoza - Sainz de Varanda

Formación Bonificable

FUNDAE

APOYO CAI  
A DESEMPLEADOS



<b>Lugar:</b>	Fundación CAI Avda. Alcalde Sainz de Varanda nº 1-3. 50009 Zaragoza 976 355 000
<b>Fechas:</b>	<b>5/11/2024</b>
<b>Horario:</b>	de 9 a 15 h. ( 6 horas lectivas)
<b>Importe:</b>	160 €
<b>Importe desempleados:</b>	48 €
<b>Plazo de inscripción: (Hasta las 15 h.)</b>	31/10/2024
<b>Este curso está comprendido dentro del programa: 4 competencias para liderar personas</b>	

### Presentación

En este curso, exploraremos las diferencias clave entre un líder tradicional y un líder-coach, destacando cómo este último puede inspirar y empoderar a su equipo. Aprenderás los fundamentos del coaching, que te proporcionarán las herramientas necesarias para fomentar un ambiente de crecimiento y colaboración. Desarrollaremos habilidades prácticas de coaching que podrás aplicar en tu día a día. Además, te enseñaremos cómo integrar el coaching en tu gestión diaria, transformando así tu estilo de liderazgo.

### Objetivos

- Comprender el Rol del Líder-Coach
- Desarrollar habilidades de Coaching
- Aplicar técnicas de Coaching en la gestión diaria.

### Dirigido a

Profesionales que quieran desarrollar sus habilidades directivas o quieran actualizar sus competencias de liderazgo

### Metodología

- Prácticas reales en el aula.
- Resúmenes de todas las sesiones con conceptos clave.
- Plan de acción personal y seguimiento de las sesiones.

## Profesorado

Dña. **Cristina Pérez Zapata**. Ingeniera Técnica Industrial. Máster en Gestión Integrada. Project Manager Associate. Certificación Internacional Experto Coaching Personal y Ejecutivo y Programa Superior de Crecimiento y Liderazgo Personal y Profesional. Certificación Experto en Coaching Sistémico. 17 años de experiencia como Ingeniera en departamentos de I+D. Coach Personal y Sistémico. Formadora de Soft Skills (en diferentes ámbitos empresariales y entornos académicos). Dinamizadora en actividades de Desarrollo personal (en centros educativos). Competencias principales: Proactividad y Liderazgo personal y de Equipos, Gestión del cambio, Orientación a Resultados y Gestión del estrés.

## Programa

- Diferencias entre un líder tradicional y un líder-coach.
  - Beneficios del liderazgo basado en el coaching para el equipo y la organización.
- Fundamentos del Coaching
  - Principios básicos del coaching: Empoderamiento, aprendizaje continuo y enfoque en soluciones.
  - El modelo GROW (Goals, Reality, Options, Will) como estructura para sesiones de coaching.
- Desarrollo de Habilidades de Coaching
  - Escucha Activa
  - Preguntas Poderosas
  - Retroalimentación Constructiva
- Integración del Coaching en la Gestión Diaria
  - Identificación de oportunidades para aplicar el coaching en situaciones cotidianas.
  - Herramientas y técnicas para incorporar el coaching en reuniones, evaluaciones de desempeño y desarrollo de talento.
- Simulación: Sesión de Coaching en la Práctica
- Resumen de los conceptos clave aprendidos durante la sesión.
- Plan de acción: ¿Qué vas a poner en práctica?

## Organización

### Plazo de inscripción

La recepción de solicitudes finalizará el 31 de octubre, a las 15,00 horas. Plazas limitadas siguiendo las normas de la Fundación Tripartita. Se enviará confirmación por correo electrónico. Las cancelaciones efectuadas con posterioridad a dicha fecha, estarán sujetas a la retención del 40% de la cuota de inscripción.

Teléfono de información 976 355 000

### Cuota de inscripción y forma de pago

Bonificable en un porcentaje de la cuota de inscripción. Si desea acogerse a la bonificación, deberá realizar la inscripción, como mínimo, 7 días hábiles antes de la fecha de inicio.

- Importe para desempleados (previa confirmación de la plaza) pago con tarjeta de crédito: 48 euros (incluye documentación).
- Importe para pagos por domiciliación, transferencia o tarjeta de crédito (previa confirmación de la plaza): 160 euros (incluye documentación).

En virtud del Decreto 82/2003 de 29 de abril del Gobierno de Aragón, se advierte de que las enseñanzas que se imparten organizadas por la Fundación CAI, no conducen a la obtención de títulos académicos oficiales.

**Fundación Caja de Ahorros de la Inmaculada de Aragón** - CIF. G-50000819.

Inscrita en el Registro de Fundaciones de la Comunidad Autónoma de Aragón con el número 350/I

Domicilio Social: Calle San Braulio, 5-7, 50003 - ZARAGOZA.

© 2012-2024 **Fundación Caja Inmaculada**