



10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES



Este proyecto contribuye a la consecución del ODS:

10.2: *Potenciar y promover la inclusión social, económica y política de todas las personas.*

# Programa para la inclusión social de mujeres vulnerables

Las mujeres migrantes que llegan a nuestro país, independientemente de su profesión o nivel educativo en su país de origen, suelen acceder a trabajos de cuidado y tareas domésticas ya que es la única posibilidad que tienen para incorporarse al mercado laboral debido a la imposibilidad de regularizar su situación. Y una de las modalidades más frecuente, es el trabajo de interna.

Uno de los desafíos más grandes que enfrentan estas trabajadoras es la falta de derechos laborales y protección legal. A menudo se encuentran en situaciones de vulnerabilidad, sin contratos y con jornadas laborales extensas que pueden superar las 12 horas diarias. Además, la convivencia en el mismo hogar donde trabajan puede generar situaciones de abuso y explotación, ya que la línea entre vida laboral y personal se difumina.

Es crucial visibilizar y valorar el trabajo de estas mujeres migrantes, reconociendo su aporte fundamental y promoviendo condiciones laborales dignas. Esto incluye la necesidad de establecer contratos formales, garantizar un salario justo, proporcionar días de descanso y asegurar un ambiente de trabajo respetuoso y seguro. Además, es esencial fomentar su formación, conocimiento de los recursos y servicios de la sociedad en la que están viviendo y dar respuesta a sus necesidades básicas.

Ante esta situación hemos creado un programa para mitigar algunas de las consecuencias de esta precariedad laboral. Y dentro de este programa general, tenemos tres proyectos financiados con cargo a la asignación tributaria del IRPF con los que estamos formando y apoyando a este colectivo:

- **Trabajadoras del hogar:** La Formación como Herramienta de Progreso tiene por objetivo lograr la inserción socio laboral de mujeres trabajadoras del hogar y los cuidados, así como promover las posibilidades de empleabilidad de las mismas. Para ello se plantean actuaciones formativas en materia de cuidados, cocina, nuevas tecnologías, habilidades sociales, y el diseño de itinerarios sociolaborales individualizados. Estas capacitaciones profesionales van acompañadas de un seguimiento psico-social por parte de la trabajadora social.
- **Atención integral a mujeres migrantes en situación de exclusión social** facilita el acceso a bienes de primera necesidad a través de la entrega de tarjetas monedero para la compra de alimentos y productos de higiene, y la entrega de ayudas puntuales para gastos en medicamentos, transporte y escolarización, así como pagos de suministros a mujeres inmigrantes en situación de desempleo y/o sinhogarismo. Se trata de una ayuda básica y de urgencia para mujeres en situación de especial vulnerabilidad que viven solas o con sus hijos/as, sin redes de apoyo y que han perdido los empleos que desempeñaban en el sector del trabajo del hogar y de los cuidados.
- **Proyecto para la incorporación a la ciudadanía: trabajando la inserción social de las personas migradas** tiene como objetivo incrementar los niveles de inserción sociolaboral de las personas migrantes. Pretende trabajar sobre el eje de la reducción de las desigualdades, procurando dotarles con las herramientas y recursos informativos necesarios para que se empoderen y puedan mejorar su situación social, que se ve claramente determinada por las condiciones de trabajo. Se plantea como necesario que conozcan los recursos básicos del territorio para que acudan y entiendan que pueden acceder como sujetos de pleno derecho.



El éxito de este programa radica en su capacidad para abordar de manera holística las diversas necesidades de las mujeres trabajadoras del hogar y migrantes, reconociendo que su bienestar y progreso están interconectados en múltiples dimensiones. Al empoderarlas a través de la formación y el acceso a recursos, se promueve una transformación que va más allá del ámbito individual, impactando positivamente en sus familias y comunidad.

Este proyecto también desempeña un papel crucial en el fomento de la autonomía y la confianza de las mujeres. A medida que adquieren nuevas habilidades y conocimientos, se sienten más seguras y capaces de tomar decisiones informadas sobre sus vidas y carreras.

Durante 2023 hemos apoyado a un total de **420 mujeres** dentro de este programa. Este empoderamiento personal es un catalizador para el cambio, permitiéndoles contribuir de manera significativa a la sociedad de acogida y **forjar un futuro más brillante** para ellas y sus seres queridos.

