



Fundación LUMIUM
Visión, Educación y Salud
MEMORIA DE ACTIVIDADES
2023

www.lumium-ves.org

Fundación Lumium 2013 - 2023



Concierto 10º Aniversario
Orquesta Laudística de Madrid
San Carlos Borromeo
15-05-2023

*La Fundación Lumium ha cumplido 10 años desde su creación en 2013; por este motivo se procuró destacar este aniversario para presentar las actividades realizadas en estos años y los logros conseguidos en la finalidad principal de esta organización solidaria: **la promoción e investigación sobre la Salud Visual**; destacando la conjunción de la Medicina y la Cultura como los ejes principales que fundamentan la consecución de este proyecto..*

*La Fundación Lumium. Visión, Educación y Salud, fue constituida en 2013, inscrita en el **Registro de Fundaciones de la DGA por Orden del 15 de julio de 2013 con el nº342/I**; fruto de la inquietud solidaria y de servicio público de un grupo de médicos oftalmólogos y enfermeras procedentes del Servicio de Oftalmología del Hospital Militar de Zaragoza, con el fin de trabajar en proyectos relacionados con la Salud Visual en España y, especialmente, en la Comunidad Autónoma de Aragón*

Patronos fundadores:

- *Dr. Manuel Morell Rodríguez, Presidente*
- *Dr. Eugenio Clement del Río, Vicepresidente*
- *Dra. Mª José Bernad Polo, Secretaria*
- *Dr. Pedro Bernegal García, Vicesecretario*
- *Dª Mar Rama Arregui, Vocal*
- *Dª Mª del Carmen Mostajo Osés, Vocal*
- *Dª Mª Encarnación Lorenzo Vázquez, Vocal*



*Encarnita Lorenzo; Dr.P.Berbegal; Dra. MªJ Bernad; Dr.E.Clement;
Mar Rama, Carmen Mostajo, Dr.M.Morell
Patronos fundadores de Lumium*

Colaboradores científicos y ejecutivos:

- Profesor Dr. D. Javier Ascaso Puyuelo
- Dr. D. Luis Alfonso Arcarazo García
- D. José Muñoz Martín



Prof. Dr. D. Javier Ascaso

Dr. D. Luis Arcarazo

Colaboradores Científicos de la Fundación Lumium



D. José Muñoz Martín Colaborador Ejecutivo

Acompañado por los patronos

Carmen Mostajo, Encarnita Lorenzo, Eugenio Clement y Manuel Morell

De acuerdo a los OBJETIVOS se han desarrollado las siguientes actividades:

1. Promover la SALUD VISUAL con diferentes programas:

1.1. CAMPAÑA DE SALUD VISUAL INFANTIL, diseñada con el objetivo de realizar reconocimientos periódicos de la visión en colegios colaboradores:

La Campaña de Salud Visual tiene el lema:

“Mírame a los 3 no me olvides a los 6”

Esta Campaña se ha desarrollado desde 2013, interrumpida los años 2020 y 2021 por la Pandemia Covid 19, con los siguientes objetivos:

1. **SENSIBILIZAR** a los padres, profesores y sanitarios, sobre la importancia de explorar la visión a los niños antes de los 5 años para detectar, precozmente, los déficits de visión y refractivos.
2. **INVESTIGAR** la incidencia de alteraciones de la visión y defectos refractivos en el primer año de escolarización (3-4 años), en Primero de Infantil con una segunda evaluación en Primero de Primaria (6-7 años) cuando empieza la lectoescritura.
3. **ANALIZAR** la incidencia de la **Miopía Infantil Precoz** inducida por el abuso de pantallas, primer trabajo realizado en España íntegramente en la Comunidad Autónoma de Aragón.

Desde 2013 a 2023 se han reconocido 2.529 niños de 3 a 7 años y se han obtenido los siguientes datos (Cuadro-I):

Cuadro I

CAMPAÑA 2013-2023	INFANTIL	%	PRIM	%	INF+PRIM	%
	1732		797		2.529	
Déficit AV	303	17%	317	40%	620	24%
Ambliopía	40	2%	21	3%	61	2%
Estrabismo	47	3%	16	2%	63	3%
Astigmatismo	266	16%	311	39%	577	23%
Tendencia a Miopía	160	9%	174	21%	334	13%
MOPIA	28	2%	19	2%	47	2%
Hipermetropia	1382	80%	526	66%	1.908	76%
Anisometropia	217	13%	55	7%	272	11%
Déficit						
Atención/LE	121	7%	129	17%	250	10%
GAFAS	65	4%	72	9%	137	5%
2ª REVISIÓN	401	23%	243	30%	644	25%

En 644 de los explorados (25%) precisan una segunda revisión con cicloplejia para realizar un diagnóstico más exacto, poder ajustar el tratamiento y la corrección óptica adecuada. En este trabajo hemos podido constatar que entre los 3 y 7 años la mayor incidencia refractiva es la hipermetropía (76%), seguida del astigmatismo (23%). En coincidencia con otros estudios la incidencia de ambliopía, estrabismos y miopía es similar al de otros autores (2-3%); pero lo novedoso de nuestro de nuestra investigación es el descubrimiento y análisis de la “**tendencia a la miopía**”, que consiste en: reducción de la agudeza visual lejana, normalidad de cerca y refracción sin miopía, todos los casos tienen hipermetropía y/o astigmatismos pequeños. La “tendencia miópica” presenta una incidencia que alcanza el 9% en Infantil y llega al 21% en Primaria, se resumen en el (Cuadro II):

Cuadro II

CAMPAÑA	INFANTIL	%	PRIM	%	INF+PRIM	%
2013-2023	1.732		797		2.529	
Déficit AV	303	17%	317	40%	620	24%
Ambliopía	40	2%	21	3%	61	2%
Estrabismo	47	3%	16	2%	63	3%
Tendencia MIOPÍA	160	9%	174	21%	577	23%
2ªREVISION	401	23%	243	30%	644	25%

En el año 2023 se reinicia la Campaña de Salud Visual Infantil después del intervalo obligado por la Pandemia Covid 19; se han reconocido a 668 niños que se exponen en el cuadro III y también a 99 de 1º de la ESO del Colegio Cristo Rey, que fueron revisados con anterioridad a los 3 y 6 años (Cuadro III)

Cuadro III

2023	CIUDAD	INFANTIL	PRIMARIA	ESO	TOTAL
CRISTO REY	ZARAGOZA	160	79	99	338
H.ARGENSOLA	MONTAÑANA	57	57	0	114
CALASANCI	ZARAGOZA	42	22	0	64
S.J. CALASANZ	BARBASTRO	52	22	0	74
PEDRO I	BARBASTRO	35	43	0	78
		346	223	99	668



Reconocimiento en el Colegio Cristo Rey protegidos con mascarillas

Es preciso destacar que en 1º de la ESO del Colegio Cristo Rey de Zaragoza, no se encontró ningún caso de ambliopía pues ya fueron detectadas en el primer reconocimiento a los tres años y fueron tratadas por un oftalmólogo; vemos, además, cómo la miopía se incrementa al 9%, la hipermetropía desciende al 68% y la incidencia de astigmatismo se mantiene; por el contrario, la tendencia a la miopía se incrementa hasta el 42%, dato importante pues se trata de un curso académico digitalizado. Se destaca que el 25% de los explorados precisan una segunda revisión con cicloplejia para evaluar correctamente el déficit de visión y actualizar su estado refractivo. Se destaca que en 1º de la ESO a esa edad ya utilizan gafas el 19% (**Cuadro IV**)

Cuadro IV

1º ESO 2023	Nº	%
Déficit AV	18	18%
Ambliopia	0	0%
Estrabismo	2	2%
Astigmatismo	26	42%
Tendencia Miopía	42	31%
MIOPÍA	9	9%
Hipermetropía	68	68%
Anisometropía	14	14%
Déficit Atención/LE	1	1%
GAFAS	19	19%
2ª REVISIÓN	25	25%



Tomando visión a un alumno de ESO y juego previo con los pequeños

En este estudio se analizó la evolución del estado de salud visual desde Primero de Infantil a Primero de Primaria, 3 a 6 años; y en Cristo Rey hasta 1º de la ESO; destacando la evolución de la tendencia a la miopía que aumenta de manera progresiva en paralelo a la mayor utilización de medios digitales: siendo de un 12% a los 3 años; un 37% a los 6-7 años y al 42% en 1º de la ESO. (**Cuadro V**)

Cuadro V

EVOLUCION 2013-2023 1ºINF-1ºESO	INFANTIL 2014	%	PRIMARIA 2019	%	1º ESO 2023	
					91	99
Déficit AV	14	15%	47	52%	18	18%
Ambliopía	0	0%	1	1%	0	0%
Estrabismo	2	2%	2	2%	2	2%
Astigmatismo	3	3%	6	7%	26	26%
Tendencia						
Miopía	11	12%	34	37%	42	42%
MIOPÍA	2	2%	3	3%	9	9%
Hipermetropía	66	72%	82	90%	68	68%
Anisometropía	9	9%	3	3%	14	14%
Déficit						
Atención/LE	2	2%	3	3%	1	1%
GAFAS	13	14%	14	15%	19	19%
2ª REVISION	13	14%	38	42%	25	25%

1.2. FORMACIÓN EN SALUD VISUAL.

En estos 10 años se han desarrollado talleres y seminarios en los colegios donde se llevó a cabo la campaña de reconocimientos; dirigidos a profesores, orientadores y equipos directivos, y, también, a sanitarios en los centros de salud de Medicina Primaria (Borja, Jaca, Sabiñanigo, Lafontunada, y, también, en Zaragoza en los CS Sagasta y Canal); se han desarrollado cursos de urgencias y talleres de exploración oftalmológica, un total de 34 cursos con 363 asistentes. (Cuadro Vi)

Cuadro VI

TALLERES	Nº	ASISTENTES
Profesores	16	175
Sanitarios	19	200
TOTAL	34	363

Talleres de Salud Visual y asistentes en colegios y Centros de Salud



Taller con profesores del colegio Pedro I de Barbastro en 2019





Taller en los colegios “Cristo Rey” y “Hermanos Argensola”, 2016



Charlas en Escolapios de Jaca en 2016 y CPI “Pedro I” de Barbastro en 2018



Curso de Urgencias Oculares en el Centro de Salud de Bujaraloz y comida de hermandad con los médicos y enfermeras asistentes en 2018

2. ACTIVIDADES SOLIDARIAS:

Se ha desarrollado un programa de asistencia oftalmológica en los Cottolengos: comunidades de religiosas que atienden y recogen mujeres y niñas, se ha realizado en Madrid los años 2014, 2016 y 2018; en Santiago de Compostela en 2019, y en Alicante a primeros de marzo del 2020, previo al confinamiento por la Pandemia. También, se realizó un programa de revisión ocular a discapacitados psíquicos en la Fundación “Los Pueyos” de Villanueva de Gállego (Zaragoza) en enero del 2020; experiencia muy fructífera pues estos niños son muy difíciles de explorar en una consulta ordinaria ya que para conseguir una mínima colaboración requieren la

presencia de su tutor personal; en todos los casos, fue preciso dilatar la pupila para poder completar la exploración



Equipo médico y de enfermería de Lumium en los Pueyos en 2020



Refracción computarizada a un alumno de Guinea Ecuatorial y otro asistido por su tutora personal



Cottolengo de Madrid en 2014, 2016 y 2018





Cottolengo de Santiago de Compostela en 2019, con la colaboración del Profesor Dr. D. Francisco Gómez Ulla y el personal del Instituto Oftalmológico "Gómez-Ulla"



Cottolengo de Alicante con la Madre Claudia y las hermanas de la comunidad el 5-03-2020

3. ACTIVIDADES CULTURALES

Dirigidas a todo público con el fin de integrar la Cultura y la Medicina, de tal forma que, en todas las actividades culturales, se realiza una breve introducción sobre un tema de salud ocular de actualidad y, también, informar sobre las campañas y actividades de la Fundación Lumium. Se han organizado 5 conciertos de Plectro, un concierto de Piano y Poesía y 7 ciclos de Conferencias titulados: "Médicos en el Olvido" que pretenden rescatar la figura de médicos españoles ejemplares que por su trayectoria personal y profesional merecen un rescate del olvido.

3.1. ***CONCIERTOS***, desde 2016 se han realizado los siguientes:

- **2016. Concierto de plectro y poesía: "Versos en el Pentagrama"**
15-01-16



El actor aragonés José Luis Pellicena, en la Sala Joaquín Roncal de la Fundación CAI, acompañado por Antonio Navarro Rodriguez – bandurria – y Carlos Jiménez Arévalo – guitarra –

- **2016, Concierto de Bandurria y Guitarra, Iglesia del Carmen, Jaca 14-10-2016**

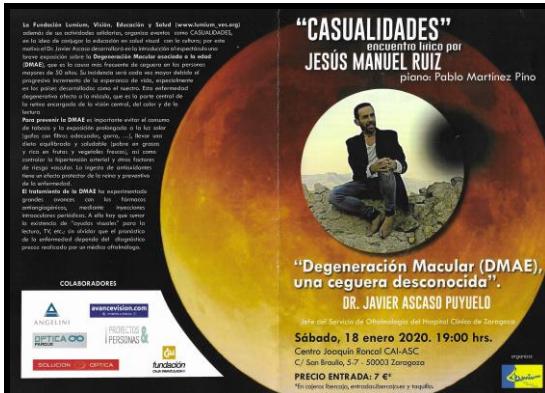


- 2017 y 2019, Conciertos Solidarios del “Cuarteto Aguilar” en la Sala Joaquín Roncal el 8-04-17 y en la Iglesia de San Carlos de Zaragoza el 18-05-19



Con la participación del periodista Jesús Manuel Ruiz presentó la Campaña de Salud Visual Infantil de la Fundación Lumium y al Cuarteto Aguilar

- **2020, Concierto de Piano y Poesía: “ Casualidades”, Sala Joaquín Roncal, Zaragoza el 18-01-2020**



Obra creada e interpretada por el periodista Jesús Manuel Ruiz Amorós y el pianista Pablo Martínez Pino, con la participación del Prof. Dr.Javier Ascaso Puyuelo que desarrolló en la Introducción una breve conferencia sobre la Degeneración Macular



- **2023, Concierto 10º Aniversario de la Fundación Lumium por la Orquesta Laudística de Madrid y la soprano Blanca Luca de Tena, bajo la dirección de D. Antonio Navarro Rodríguez en la Iglesia de San Carlos Borromeo el 13 de mayo**



La soprano Blanca Luca de Tena durante su actuación



El presentador Jesús Manuel Ruiz, la soprano Blanca Luca de Tena y la Orquesta de Laudes de Madrid actuaron altruistamente

3.2. CICLOS DE CONFERENCIAS: “MÉDICOS EN EL OLVIDO”

La Fundación Lumium ha organizado en los diez años de existencia siete ciclos de conferencias con el título: “**Médicos en el Olvido**”, declaradas, todas ellas, de **Interés Científico por el Colegio de Médicos de Zaragoza**, con la colaboración del Hospital Militar de Zaragoza, la Fundación CAI y las empresas: “*Proyectos y Personas*” y “*Solución Óptica*”. En estos ciclos de conferencias se han glosado las biografías de ilustres médicos españoles y aragoneses que destacaron por una trayectoria ejemplar, científica y humanística

Se han realizado 14 conferencias que fueron dedicadas a los siguientes personajes:

1. **FIDEL PAGÉS (1886-1923). Un aragonés descubridor de la Anestesia Epidural**, por el Dr. D. José Pac Sá, el 10 de noviembre de 2016
2. **JAVIER BALMIS y BERENGUER (1753-1819) y la Expedición Filantrópica de la Viruela**, por el Dr. D. Julio Rivera Rocamora, el 17 de noviembre de 2016
3. **URBANO ORAD Y GAGÍAS (1849-1935). Médico aragonés héroe de Cuba**, el 9 de noviembre de 2017 por el Dr. D. Juan Cortina Vilanova noviembre de 2017.
4. **SANTIAGO RAMÓN Y CAJAL (1852-1934): Militar, Científico y Humanista**, por el Profesor D. Fernando Solsona Motrel el 23 de noviembre de 2017
5. **MANUEL BASTOS ANSART (1887-1973). Cirujano aragonés pionero en la lucha contra la infección**, por el Dr. D. Luis Arcarazo García el 19 de octubre de 2018
6. **MARIANO GÓMEZ ULLA (1887-1945). Cirujano, científico y humanista de reconocimiento universal**, por el profesor Dr.D. Francisco Gómez-Ulla de Irazazábal el 23 de noviembre de 2018

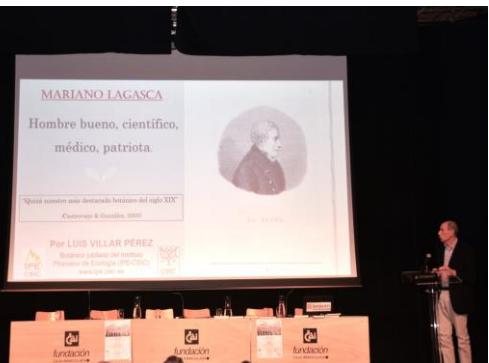
7. **MARTINA BESCÓS GARCÍA (1912-2008). Una zaragozana primera mujer cardiólogo de España**, el 8 de noviembre de 2019 por su hijo el Dr. Lorenzo López Bescós
 8. **ISABEL ZENDAL Y LA EXPEDICIÓN BALMIS DE LA VIRUELA (1773)**, *Primera enfermera internacional (OMS 1950)*, por D.Juan Carlos Criado Gutiérrez el 19 de noviembre de 2021
 9. **RAMÓN CASTROVIEJO BRIONES (1904-1987)**. *Oftalmólogo español pionero de los trasplantes de córnea*, por el profesor Dr. D. Julián García Sánchez, el 26 de noviembre de 2021
 10. **FRANCISCO BASALLO BECERRA (1892-1985): un sanitario voluntario héroe de Annual**, por su nieto el periodista D. Alfonso Basallo Fuentes, el 17 de noviembre de 2022.
 11. **FIDEL PAGÉS MIRAVÉ (1886-1923) un cirujano innovador y los avances médicos en la Guerra de África**, por el Dr. D. Luis Arcarazo García el 24 de noviembre de 2022
 12. **MARIANO LAGASCA y SEGURA. Médico y botánico aragonés de prestigio internacional (1776-1839)**, por el Dr. D. Luis Villar Pérez el 16 de noviembre de 2023
 13. **GERMÁN BERITENS LACAUSTRA (1877-1961). Oftalmólogo jaqués y el Astigmatismo del Greco**, por el Dr. Enrique Santos Bueso el 30 de noviembre de 2023



Cartel del ciclo Médicos Olvido 2023



**Presentación del VII Ciclo
16 de noviembre 2023**



**Dr. D. Luis Villar Pérez
Conferencia Mariano Lagasca
16-XI-2023**



Componentes mesa redonda sobre MARIANO LAGASCA del 16-11-23

Dres Álvaro Vázquez, Luis Arcarazo, Javier Ascaso, Manuel Morell, Luis Villar – conferenciante- y Antonio Güemes



**Prof. Javier Ascaso presentando la conferencia del Dr. Enrique Santos Bueso sobre
Germán Beritens y el Astigmatismo del Greco
30-11-23**



**Dres. Manuel Morell, Javier Ascaso, Álvaro Vázquez, Enrique Santos y Antonio Güemes
junto al Dr. Enrique Santos Bueso que presenta el obsequio del Hospital Militar de
Zaragoza**

4. JORNADAS CIENTÍFICAS OFTALMOLÓGICAS

Durante el año 2023 la Fundación Lumium ha estado presente y participado en diferentes actividades científicas

4.1. CONFERENCIA CRUZ ROJA DE JACA el 23 de febrero de 2023 sobre el tema:

“Enfermedades oculares más frecuentes en personas mayores”

Con más de 60 personas asistentes se trataron las enfermedades que afectan con mayor incidencia en la tercera edad: cataratas, glaucoma y degeneración macular. Participaron el Dr. Morell presidente de la Fundación Lumium y el vicepresidente Dr.Clement, con la dirección de Dª Carmen Borau farmacéutica colaboradora de la Cruz Roja de Jaca. La conferencia finalizó con un ameno coloquio en el que participaron muy activamente los asistentes



***Dª Carmen Borau presentando la Fundación Lumium
los Dres Eugenio Clement y Manuel Morell durante la conferencia***



4.2. XXXIV CURSO CASTROVIEJO

La Fundación Lumium estuvo presente por segundo año en el XXXV Curso de Iniciación a la Oftalmología, para 160 residentes del primer año de esta especialidad; impartiendo una clase, por el presidente de Lumium Dr. Manuel Morell, el 17 de febrero en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense sobre el tema: **"PROGRESIÓN DE LA MIOPÍA EN EL NIÑO. MIOPÍA INFANTIL UNA "PANDEMIA" EMERGENTE."**



Médicos residentes de Oftalmología de toda España durante la clase



Don JULIÁN GARCÍA SÁNCHEZ y Don JULIÁN GARCÍA FEIJOO, como Directores del Curso Monográfico de Iniciación a la Oftalmología

CERTIFICAN que el:

Dr. D. Manuel Morell Rodríguez

ha participado como **PONENTE** en el **XXXV CURSO MONOGRÁFICO DE INICIACIÓN A LA OFTALMOLOGÍA**, realizado en el Instituto de Investigaciones Oftalmológicas Ramón Castroviejo de la Universidad Complutense de Madrid, impartido del 30 de enero al 23 de febrero de 2023 con un total de 1 hora lectiva.

Y para que conste donde fuera necesario, se expide y firman el presente certificado en Madrid, a veintitrés de febrero de dos mil veintitrés.

Prof. Julián García Sánchez

Prof. Julián García Feijoo

Directores del Curso



4.3. 99 CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE OFTALMOLOGÍA

El 27 de septiembre en Sevilla se presentó por el Dr. Morell presidente de Lumium, una comunicación en la sesión de Oftalmología Infantil del 99 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Oftalmología con el tema:

“CAMPAÑA DE SALUD VISUAL INFANTIL. MIOPIA Y PANTALLAS UNA PANDEMIA EMERGENTE”

En esta comunicación se presentaron los resultados de la Campaña de Salud Visual Infantil desarrollada por la Fundación Lumium desde 2013, pionera en España que ha llegado a reconocer 2.529 niños entre los 3 y 6 años; pudiendo objetivar la incidencia de ambliopías, estrabismos y estado refractivo en el que predominan la hipermetropía en casi el 80% de los niños; la miopía el 2%, por el contrario, la “miopización” funcional está presente en un 12% a los 3-4 años y llega al 21% a los 6-7 años



Cena de hermandad con el Dr. Javier Ascaso presidente y miembros de la Sección de Historia y Humanidades de la SEO Sevilla, 27-09-23



4.4. DIA MUNDIAL DE LA VISION

El 19 de octubre se celebró una Jornada Científica con motivo del Día Mundial de la Visión en la Sede de la ONCE de Madrid organizada por la Fundación SEO. En ella participó la Fundación Lumium con la siguiente comunicación:

“SALUD VISUAL Y CULTURA. 10 AÑOS SOLIDARIOS DE LA FUNDACION LUMIUM”

En esta presentación se expuso la importancia de unir Salud y Cultura como una conjunción que permite desde la actividades culturales lanzar mensajes de divulgación en salud visual. Se destacó que desde la creación de la Fundación Lumium se han desarrollado en estos diez años diferentes actividades culturales: conciertos, poesía, conferencias históricas y presentación de libros y en todas ellas, en la introducción, se han expuesto temas de interés en la salud visual



El Profesor J. García Sánchez y la Dra MªJ. Vinuesa con los participantes en el Día Mundial de la Visión, en la Sede Central de la ONCE, Madrid, 19-Octubre-2023

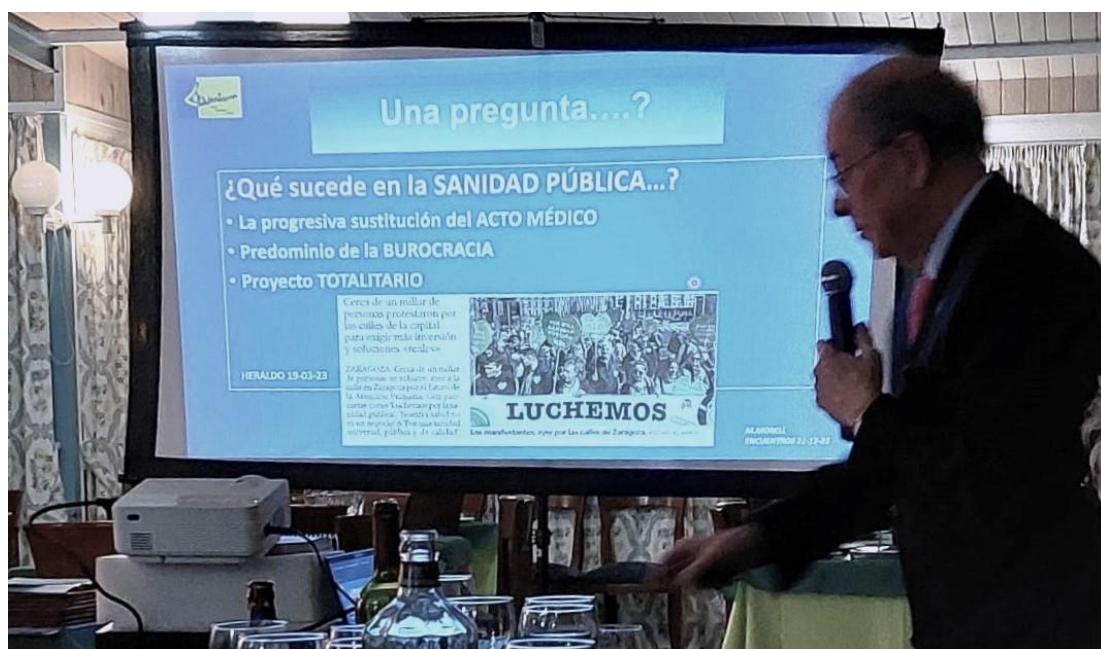
4.5. CONFERENCIA “CLUB ENCUENTROS EN EL PARDO”

El 21 de diciembre el Dr. Manuel Morell presidente de Lumium impartió una conferencia en el Club Encuentros sobre el tema:

“ACTO MÉDICO y BUROCRACIA SANITARIA. UN PROYECTO TOTALITARIO”

En esta conferencia se expusieron las causas que han llevado a la situación crítica de la Sanidad Pública en España y son las siguientes: leyes que desde el año 1986 han llevado al cambio del modelo sanitario; la escasez de médicos y enfermeras; la burocracia y la mala gestión del Sistema Público de Salud; además de la despersonalización del Acto Médico, todas ellas se expusieron como las responsables del fracaso sanitario, que se concreta en dos hechos fundamentales: el cierre de la asistencia por las tardes, salvo urgencias, y la rotación de los médicos que les impide hacerse responsables del paciente. Modelo asistencial único que determina el incumplimiento de la Ley General de Sanidad de 1986 y la de Autonomía del Paciente en las que se obliga a la existencia de un médico responsable del proceso; además el Código Deontológico de la OMC (Dic 1921) insiste en este hecho: **EL MÉDICO RESPONSABLE del enfermo, tanto en el diagnóstico, como en el tratamiento, seguimiento y acompañamiento en la enfermedad.** En definitiva: la pérdida actual del valor del Acto Médico en aras de la Burocracia; y, de fondo, además, existe un proyecto totalitario que coarta la libertad del paciente y del médico.

Al finalizar se desarrolló un ameno e interesante coloquio.



El Dr. Morell durante su conferencia en el Club Encuentros

4.6. ASISTENCIA A CURSOS Y CONGRESOS

Los miembros de la Fundación Lumium participaron también en los siguientes actos científicos:

a. II ENCUENTRO DE VETERANOS DEL HOSPITAL MILITAR DE ZARAGOZA el 23 de Junio de 2023

En esta jornada participaron los doctores Eugenio Clement y Manuel Morell



San Ildefonso y Hospital Militar 1808-1954

b. JORNADA FIDEL PAGÉS Y LA ANESTESIA EPIDURAL, celebrada el 21 de septiembre en el Paraninfo de la Universidad de Zaragoza, por la Cátedra de Sanidad Militar "Fidel Pagés" en la que actuó el colaborador de la Fundación Lumium Dr. Luis Arcarazo García que, como médico historiador, expuso la vida y trayectoria profesional del Dr. Fidel Pagés en el contexto de la Guerra de África donde puso en práctica su descubrimiento: la Anestesia Epidural o Metamérica como él la denominó



El Dr. Luis Arcarazo durante su exposición

c. **CONGRESO DE LA SOCIEDAD ARAGONESA DE OFTALMOLOGÍA el 9-10 de noviembre de 2023**

Con la asistencia de los doctores María José Bernad, Eugenio Clement y Manuel Morell de la Junta Directiva de Lumium



Los doctores Castro, Larrosa y Soler de la Junta Directiva de la SAO

- d. **JORNADA “PANTALLAS EN LA INFANCIA” el 14 de Noviembre en la Sala Joaquín Roncal, organizado por la Unidad de Salud Mental Infanto Juvenil del C.S. Sagasta;** en la que participó la Dra. Pilar Mallada médico pediatra y psicólogos infantiles, que lidera un movimiento sobre el daño que las pantallas determinan desde la primera infancia por abuso de estas. Asistieron los doctores Clement, Morell y el colaborador de Lumium Pepe Muñoz



En esta jornada se expusieron por psicólogos infantiles y pediatras, las consecuencias del abuso de pantallas desde la primera infancia; destacando la generación de niños que estuvieron confinados por la Pandemia Covid 19; los entretuvieron con pantallas: tablets y móviles; lo que ha determinado en muchos casos retrasos en la maduración psíquica social y en el desarrollo del habla. Proyectaron vídeos de la respuesta psicológica de algunos niños ante la retirada de la pantalla sorprendiendo la agresividad de estos por la frustración debida a esta.

e. ENTREVISTA AL PRESIDENTE DE LA FUNDACIÓN LUMIUM, publicada en la revista mensual "Actualidad", noviembre 2023, en la que se hace una amplia exposición de los objetivos y las actividades realizadas por la Fundación Lumium en sus diez años de existencia

Entrevista

Manuel Morell Rodríguez

Oftalmólogo y presidente de la Fundación Lumium

La salud visual es el estadio idóneo de los ojos que permite un mejor rendimiento de la visión en todas las facetas de la vida, tal y como explica Morell. Hablamos con él para saber cómo afectan las pantallas a nuestros ojos y cuáles son las patologías más frecuentes

¿Podría hablarles de su trayectoria profesional como oftalmólogo? Licenciado por la Universidad Complutense de Madrid en 1975, Médico Militar en 1976, Especialista en Oftalmología en 1980, Jefe del Servicio de Oftalmología en el Hospital Militar de Zaragoza desde 1980 a 2001. Estoy especializado en la patología y cirugía de la Retina. Doctor en Medicina en 1990 Director médico de la Clínica Novonovisión de Cirugía Refractiva 2002 a 2004, integrado en el equipo del Gabinete Oftalmológico Gamma en el Hospital Viamet Montecanal. En 2013 fui patrono fundador de la Fundación Lumium, Visión, Educación y Salud, trabajando en proyectos solidarios que promocionan la salud visual y, también, la cultura como medio de visibilizar las actividades de la fundación.

¿Cómo podríamos definir lo que es la salud visual? La salud visual se puede definir como el estadio idóneo de los ojos que permite un mejor rendimiento de la visión en todas las facetas de la vida.

¿Está la salud visual amenazada por el uso cada vez más continuado de pantallas? Efectivamente el abuso de pantallas está dando por a nuevas patologías que se encuadran en el Síndrome de Pantallas, enfermedades que afectan a las personas adultas, pero también a los niños. En los adultos se manifiestan como cefaleas, migrañas, mareos, inestabilidad, contracciones cervicales y alteraciones significativas del sueño. En los niños afecta al desarrollo cognitivo, al lenguaje, alteraciones del sueño y del comportamiento social; además de retrasos en el aprendizaje y contribuye a la aparición de una miopía precoz; estamos ante una pandemia de miopía infantil. Nosotros hemos realizado en Aragón el primer estudio en España habiendo reconocido a 2.600 alumnos de 3 a 6 años y hemos comprobado que la miopización inducida por las contracturas oculares alcanza el 12% a los 3-4 años, sube al 21% a los 6-7 y llega al 47% en los explorados en 1º de la ESO.

¿Se detecta un mayor número de patologías oftalmológicas en adultos? ¿Y en niños? No existe una cuantificación comparativa

del incremento de las patologías oculares entre adultos y niños; si que es evidente el aumento de la miopía en los más jóvenes por el abuso de pantallas, y de las maculopatías (DMAE), cataratas y glaucoma en los adultos.

¿Cómo se detecta de forma precoz el déficit de visión en los niños? En los niños se puede detectar por los gestos y posturas que adoptan y por su comportamiento: fotofobia, exagerada, aislamiento del grupo, rechazar juegos que requieren movilidad, etc. Pero la verdadera detección se lleva a cabo con el reconocimiento precoz de la visión a los 3 años, antes de los 5, para poder actuar con eficacia en las ambliopías "ojo vagos", estrabismos y anisotropmetropias.

¿Cuáles son las patologías más comunes que padecen los menores? ¿Y los mayores? Como he manifestado anteriormente, las cataratas, el glaucoma y la degeneración macular han sufrido un aumento significativo; pero la fatiga visual, las cefaleas de todo tipo y cuadros vegetativos agudos y crónicos se están incrementando por el uso continuado de las pantallas. En los niños la miopía precoz y la fatiga visual, que afectan principalmente al rendimiento escolar y a las alteraciones del comportamiento; de ahí la "explosión" de los síndromes TDAH que van en paralelo al abuso en pantallas.

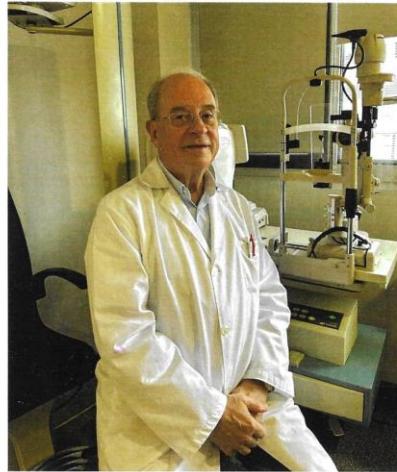
Usted tiene una dilatada experiencia en ojo seco y cefaleas de origen ocular. ¿Podría explicarnos en qué consisten estas enfermedades y qué las provoca? Trabajamos hace años en el diagnóstico y tratamiento de las cefaleas de origen ocular; hemos publicado un libro en 2006 y, también, se ha realizado una tesis doctoral calificada Cum Laude, nuestra colaboradora la Dra. María José Bernad, sobre "Cefalea crónica diaria y su relación con la presión ocular". Respecto al Ojo seco, patología emergente, estamos llevando a cabo un estudio de investigación sobre la existencia de una infección como causa del ojo seco. Hasta el momento hemos diagnosticado y tratado, con mucho éxito, a numerosos pacientes con este proceso infecioso que afecta a la superficie del ojo ya las vías lagrimales. ¿Qué recomendaría a nuestros lectores para que cuidaran de su salud visual? Principalmente realizar visitas periódicas al médico oftalmólogo cada dos años si no tienen síntomas de deterioro visual, para control de la visión, refracción, presión ocular y exploración del Fondo de Ojo.

¿Qué es Fundación Lumium, cómo nace y qué objetivos persigue? La Fundación Lumium surge de la iniciativa solidaria de un grupo de oftalmólogos y enfermeras procedentes del Servicio de Oftalmología del Hospital Militar de Zaragoza; con los objetivos principales de promocionar la Salud Visual mediante la formación dirigida a sanitarios, profesores y público en general; con la idea simultánea de promocionar la cultura como medio de visibilizar y facilitar la educación en Salud Visual. Por este motivo hemos organizado 6 conciertos, dos de ellos también de poesía y música: "Versos en el pentagrama" con el actor José Luis Pelicena en 2016, y "Casualidades" en 2020, espectáculo creado por el periodista, actor y abogado Jesús Manuel Ruiz. También se han realizado 12 conferencias con el título: "Médicos en el olvido" sobre ilustres médicos españoles cuyas vidas ejemplares, trabajo científico y proyección humanística fueran de interés rescatar del olvido.

¿Podría hablarles brevemente de las actividades que realiza la fundación para promocionar la salud visual? Las actividades principales son: Campaña

de salud visual infantil (reconocimientos de visión a niños entre los 3 y 6 años de edad); reconocimientos de la visión en los Cottolengos (la mujeres y niñas residentes en la Institución benéfica Cottolengo del Padre Alegre), en Madrid, Alicante y Santiago de Compostela; conferencias de divulgación, en asociaciones culturales de mujeres rurales (AMFAR), de Fibromialgia y Fatiga Crónica; ASASA de Zaragoza, Teruel y Soria, y Cruz Roja de Jaca; sesiones clínicas oftalmológicas los años 2013, 2015 y 2016; talleres de salud visual a profesores, 16 cursos y talleres en los colegios colaboradores; cursos de urgencias y exploración ocular en medicina primaria en el Ámbito rural; 18 cursos taller en Huesca y Zaragoza; seminarios sobre infección y diagnóstico microbiológico, en el IOBA de la Universidad de Valladolid en 2017, y en la Cátedra de Oftalmología de la Universidad de Santiago de Compostela en 2019; proyectos de investigación: Ojo seco y dolor ocular postquirúrgico e Incidencia de la miopía infantil precoz en aragón

¿Hay algo que quiera añadir? La Fundación Lumium no ha solicitado ni recibe ninguna subvención pública. En sus 10 años de existencia, se ha mantenido exclusivamente con aportaciones económicas privadas; el apoyo y colaboración institucional del Colegio de Médicos de Zaragoza declarando de "Interés Científico" nuestras actividades, y del Hospital Militar de Zaragoza con su apoyo en la divulgación en el ámbito militar de las actividades de Lumium.



COLABORADORES DE LUMIUM:

- **CÁTEDRA “FIDEL PAGÉS”**
- **FUNDACIÓN CAI**
- **HOSPITAL MILITAR DE ZARAGOZA**
- **ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ZARAGOZA**
- **PROYECTOS Y PERSONAS**
- **SOLUCIÓN ÓPTICA**

En Zaragoza, abril de 2024

Fdo



*Dra. María José Bernad Polo
Secretaria de Lumium*



VºBº

*Dr. Manuel Morell Rodríguez
Presidente de Lumium*