



## SÁBADO, 24 DE MAYO JORNADA DE PONENCIAS

En Centro Joaquín Roncal CAI (c/ San Braulio, 5-7)  
Entrada libre hasta completar aforo

### 10h: INAUGURACIÓN DE LA JORNADA

#### PRIMERA MESA (de 10.15 a 11.45h)

10.15h : "El impacto de la tecnología en nuestro cerebro"

María José Ochoa Cepero, psicóloga

11h: "Cómo puedes ayudar a la Paraparesia espástica familiar"

María Jesús Carod García-Caro (Asociación AEPEF)

#### SEGUNDA MESA (de 12h a 13.30h)

12h: "La maldición de la depresión postparto"

Isabel Irigoyen (psiquiatra, Asociación MovEnRed)

12.45h: "TOCado y ungido" por Alfredo Grañena Gavín

#### TERCERA MESA (de 17.00 a 18.30h)

17.00h: "Cómo he llegado aquí" por Javier Castejón (Asoc. ALBADA)

17.45h: "Mensajes de las familias respecto a sus familiares en prisión"

Miembros de la Asociación AFIPAR

#### CUARTA MESA (de 18.45 a 20.15h)

18.45h: "Desde las sombras interiores: reencontrándome desde la depresión"

Serena Petit Lozano

19.30: "Expectativas, crisis y realidades" por Javier Pérez García

*Y para terminar:*

**20.15h: Visionado del corto Mayember'25 y Clausura de la jornada**

(Entrada libre)

**MAYEMBER** es el movimiento **naranja** (un adorno naranja es nuestro distintivo) que surge para visibilizar lo difícil que a veces resulta vivir con una enfermedad mental a causa de los prejuicios y estigmas que muchos diagnósticos despiertan en la población y que se alimentan del miedo y de la desinformación.

Queremos una sociedad en la que quepamos todos, en la que no asuste tener ni decir que se tiene un trastorno o una enfermedad mental o que se es neurodivergente.

Para ello, un buen número de asociaciones, instituciones, profesionales y artistas que trabajamos por la salud mental hemos organizado para este mes de mayo más de una treintena de actos en los que hablaremos de la enfermedad y la salud mental. En el QR podrás encontrar el programa completo.

Esta es la programación de la Jornada del día 24 de mayo

*Ni miedo ni vergüenza  
¿Te unes?*

ORGANIZAN:



COLABORAN:



**MovEnRed.**  
Movimiento en red  
contra el suicidio.

