



21 de octubre de 2026

Centro Joaquín Roncal - Zaragoza

9:00 - 9:30 Recepción de asistentes e inscripciones

9:30 - 10:00 Inauguración

Representante Salud Pública de Aragón

Rosa Domínguez, Presidenta Omsida

10:00 – 12:30

MESA 1: Vivir con VIH en diferentes realidades y etapas de la vida

Mujeres que viven con VIH, en sus diferentes etapas vitales

- Edad fértil, maternidad, lactancia. Laura Varela.
- Herramientas para el manejo de la menopausia. M^a Ángeles Checa, matrona

10:40 – 12:00

MESA 2: La realidad de los mayores de 50 años que viven con VIH: comorbilidades y envejecimiento.

- Incidencia de las alteraciones osteoarticulares: Cómo mejorar nuestros huesos y articulaciones. Concepción Delgado Beltrán, Reumatóloga
- Trastornos cardiovasculares. Como evitar su progresión. Aranzazu Caudevilla Martínez, Médico Internista
- Factores de riesgo de alteraciones neurocognitivas. Patricia Gracia García, Neuropsiquiatra
- Efectos de la fragilidad, síndromes geriátricos. Paula Sancho Maquina

Pregunta de los expertos

12:30 - 13:00 Descanso

13:00- 13:30

MESA 3: Discapacidad y VIH

- Derechos, discapacidad, jubilación y VIH. Paulina Ramírez Carvajal de Clínica Legal de la Universidad de Alcalá de Henares de Madrid

Preguntas a los expertos

13:45 – 14:00 Conclusiones y cierre

**La jornada se encuentra en proceso de acreditación de formación continuada de las profesiones sanitarias de Aragón*

**Este programa está sujeto a cambios*